



## 德育及公民教育課程

### 如何在中學推行有效的健康生活和禁毒教育課程

(2014/15 學年)

#### 課程簡介

教育局現委託香港防癆心臟及胸病協會舉辦「德育及公民教育課程 - 如何在中學推行有效的健康生活和禁毒教育課程」，以加深中學校長、教師對健康生活和禁毒教育課程的認識，並增強教師相關課題的教學技巧，使他們更有地在學校推行相關教育。

#### 課程編排

本課程會在 2014/15 學年舉行兩次 (A 班及 B 班)，每次分四節，上課時數共十小時。

題目	如何在中學推行有效的健康生活和禁毒教育課程
目的	協助中學校長和教師： <ol style="list-style-type: none"><li>1. 掌握健康生活及禁毒教育的基本知識</li><li>2. 了解學生情緒、行為和生活技能問題，以及有效的解決方法</li><li>3. 了解學生吸煙和吸毒的原因及認識有效協助戒煙、戒毒的方法</li><li>4. 懂得運用有效學與教技巧在學校推行健康生活及禁毒教育</li></ol>
內容	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 協助學校幫助學生達致以下之主要學習期望 第三學習階段 (中一至中三) 之主要學習期望：<ul style="list-style-type: none"><li>- 欣賞自己的優點並接納自己的缺點</li><li>- 以開放但批判的態度，審視並拒絕接觸傳媒的不良資訊</li><li>- 抱持積極人生態度，為自己未來訂下目標和期望</li><li>- 善於安排自己的學習和閒暇活動，不會過份沉迷 (例如：上網、玩遊戲機等)</li><li>- 當處於價值衝突的兩難局面時，仍擇善固執，作出合乎情理的判斷</li><li>- 明白吸食危害精神毒品對個人、家庭、人際關係、經濟、學業等所產生的禍害</li><li>- 辨識社會流行一些對危害精神毒品錯誤和荒謬的傳言</li></ul>第四學習階段 (中四至中六) 之主要學習期望：<ul style="list-style-type: none"><li>- 積極進取，擁有正面的自我形象</li><li>- 有判斷能力，謹慎自律之餘亦能靈活應變</li><li>- 有遠見，有理想，不會只計較眼前的利益</li><li>- 做事講原則、重誠信，言行一致，慎獨</li><li>- 具獨立思考能力，能判斷傳媒流行文化的不良風氣</li><li>- 了解毒癮對家庭、社會及世界福祉的影響</li></ul></li></ol>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 認識政府及非政府機構於禁毒方面所提供的資源和服務</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. 協助學校設計健康生活和禁毒教育課程及學與教活動，並透過不同學科（例如：綜合人文科、通識教育科等）進一步加強健康生活和禁毒教育的推行</li> <li>3. 就社會情況的需要，幫助學校設計有效的課程及學與教活動以回應具爭議性的議題（例如：如何培養、實踐健康的生活模式、探討如何在面對誘惑時，仍能自愛自律等）</li> <li>4. 幫助學校設計促進學習的評估方法，以回饋學生並協助他們進行反思</li> </ol>
<p><b>A 班:</b> <u>2014-11-22</u> 9:30am – 12:00noon</p> <p><b>B 班</b> <u>2015-3-5</u> 6:30pm – 9:00pm</p> <p>關定輝先生</p>	<p><b>題目：</b><u>健康生活教育的基本知識及例子</u></p> <p><b>內容：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 健康生活教育的基本知識</li> <li>■ 健康生活教育近期的發展：香港、世界各地</li> <li>■ 健康促進學校的定義及成立的目的</li> <li>■ 推行健康促進學校的條件</li> <li>■ 健康促進學校的內容及標準</li> <li>■ 本地及其他地方在學校推行健康生活教育的例子</li> </ul> <p><b>目的：</b> 讓教師了解健康生活教育的發展方向，以及在學校設計、推行健康生活教育的例子</p> <p><b>形式：</b> 課題討論 / 教學個案分享</p> <p><b>可作為參考的生活事件教案：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 攜手共建綠色校園 – 垃圾處理</li> <li>2. 我運動 我健康 我快樂</li> <li>3. 做自己人生的靈魂師</li> </ol>
<p><b>A 班:</b> <u>2014-11-22</u> 1:30pm – 4:00pm</p> <p><b>B 班</b> <u>2015-3-12</u> 6:30pm – 9:00pm</p> <p>黃玫芳小姐</p>	<p><b>題目：</b><u>學生情緒、行為問題及生活技能教育</u></p> <p><b>內容：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 學生的行為個案分析及小組討論</li> <li>■ 如何有效地處理不同的情緒及行為問題</li> <li>■ 介紹認知行為治療法</li> <li>■ 生活技能教育的目的</li> <li>■ 介紹有關生活技能教育的課程設計及學習活動</li> <li>■ 協助學生解決問題的方法</li> <li>■ 事件分享及討論</li> </ul> <p><b>目的：</b> 讓教師了解不同的學生情緒和行為問題、如何評估問題的程度、有效的理方法、生活技能教育、學生在生活上面對的不同問題，以及教導學生正面解決的方法</p> <p><b>形式：</b> 課堂 / 專題討論 / 生活事件教案分享</p> <p><b>可作為參考的生活事件教案：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. I Can Control</li> </ol>

<p><b>A 班:</b> 2014-12-6 9:30pm – 12:00noon</p> <p><b>B 班</b> 2015-3-19 6:30pm – 9:00pm</p> <p>崔俊明教授</p>	<p><b>題目：禁毒教育的基本知識及學與教方法</b></p> <p>內容：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 禁毒教育的目的及重要性</li> <li>■ 禁毒教育近期的發展：香港、世界各地</li> <li>■ 認識藥物濫用資料及濫用或誤用藥物的後果</li> <li>■ 認識香港的吸毒情況及後果</li> <li>■ 青少年及兒童服藥安全知識</li> <li>■ 分享學校禁毒教育例子</li> </ul> <p>目的： 讓教師了解更多藥物教育知識及認識有關的例子</p> <p>形式： 課堂 / 討論 / 教學個案分享</p> <p><b>可作為參考的生活事件教案：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 糖衣毒藥</li> <li>2. 全城齊心向毒品 SAY NO</li> </ol>
<p><b>A 班:</b> 2014-12-6 1:30pm – 4:00pm</p> <p><b>B 班</b> 2015-3-26 6:30pm – 9:00pm</p> <p>呂慧詩小姐 譚子麟先生</p>	<p><b>題目：如何處理學生吸煙及吸毒問題</b></p> <p>內容：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 香港反吸煙教育的基本知識</li> <li>■ 青少年吸煙、吸毒的原因及預防方法</li> <li>■ 如何協助學生戒煙、戒毒</li> <li>■ 如何知道學生吸毒</li> <li>■ 實證為本的戒煙/戒毒治療及技巧</li> <li>■ 建立新的健康生活</li> </ul> <p>目的： 讓教師認識更多以實證為基礎的戒煙和戒毒方法，以及讓他們了解怎樣協助學生遠離毒品和香煙。</p> <p>形式： 課堂 / 討論 / 生活事件教案分享</p> <p><b>可作為參考的生活事件教案：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 個人成長及健康生活：向危害精神毒品說不</li> <li>2. 拒絕朋友叫我吸煙</li> </ol>
<p>日期及時間</p>	<p><b>A 班：</b> 2014 年 11 月 22 日及 12 月 6 日(星期六)(共 4 節) 9:30a.m. – 12:00noon 及 1:30p.m. – 4:00p.m. (每堂 2.5 小時·合共 10 小時)</p> <p><b>B 班：</b> 2015 年 3 月 5 日、12 日、19 日及 26 日(星期四)(共 4 堂) 6:30p.m. – 9:00p.m. (每堂 2.5 小時·合共 10 小時)</p>
<p>講者</p>	<p>1. <b>關定輝先生</b> 香港防癆會通識健康教育計劃籌委會主席 前教育署副署長</p>

	<p><b>2. 黃玫芳小姐</b> 註冊臨床心理學家</p> <p><b>3. 崔俊明教授</b> 香港大學李嘉誠醫學院藥理學系名譽副教授 香港醫院藥劑師學會名譽副教授</p> <p><b>4. 呂慧詩小姐</b> 東華三院戒煙綜合服務中心註冊社工</p> <p><b>5. 譚子麟先生</b> 東華三院越峰成長中心註冊社工</p>
--	---

### 上課地點

香港灣仔皇后大道東 266 號香港防癆心臟及胸病協會地下演講室 (不設泊車位)

### 授課方式及語言

授課形式包括講課、工作坊及小組討論。授課語言主要為粵語 (輔以英語)。

### 出席紀錄

學員於任何一個課程的出席率達百分之七十五或以上 (出席 4 個課堂的其中 3 個或以上)，均可獲香港防癆心臟及胸病協會及教育局所頒發的聽講證書。出席率達百分之七十五或以上的學員的課堂時數，將同時計作持續專業發展時數(出席 3 堂的學員可獲 7.5 小時，4 堂可獲 10 小時)。學員須在每次課堂完結時，遞交當日課堂的反思日誌(Reflective Journal)。

### 課程費用

全免

### 人數

每班的名額為 30 人。報名從速，額滿即止。

### 入學資格

申請人必須具備以下條件：

1. 為中學校長或副校長；或
2. 為中學健康教育/德育及公民教育統籌主任或教師；或
3. 為中學個人、社會及人文教育學習領域、科學教育學習領域、科技教育學習領域、通識教育科統籌主任及教師。

### 報名方法

請登入教育局培訓行事曆網頁報名: <http://tcs.edb.gov.hk> (課程編號: **CDI020150665**)。

### 截止報名日期

班別	課程主題	截止報名日期
A 班	如何在中學推行有效的健康生活及禁毒教育課程(星期六)	14 年 11 月 1 日
B 班	如何在中學推行有效的健康生活及禁毒教育課程(星期四)	15 年 2 月 12 日

### 查詢

請與本會經理(項目)何錦培先生聯絡 (電話: 2834 9333 ; 電子郵箱: [tommyho@antitb.org.hk](mailto:tommyho@antitb.org.hk))。