

第四屆家庭健康大使培訓計劃2019



教育講座 2019年5-7月(星期六早上)

- 香港急救及救護服務簡介
- 參觀急症科訓練中心
- 家居電力、氣體、升降機之安全措施
- 乘坐及駕駛公共交通工具之安全措施
- 惡劣天氣下之安全措施
- 家居食物儲存
- 兒童、成人及老人家居營養飲食
- 運動急救及預防受傷
- 認識自動體外心臟去顫器
- 認知障礙症成因及徵狀
- 智友善家居概念及應用
- 認知障礙症照顧者溝通技巧及家居改善

由專業註冊護士、社工、職業治療師、營養師、工程師、交通意外專家証人等主講

健康推廣活動 2019年7-8月(星期六早上)

- 太極防跌班
- 伸展運動班
- 「樂在耆所」導賞團

- 報名即可獲免費家居安全及衛生風險評估
- 出席4場講座或以上可得禮品包乙份
- 出席率達75% (6場講座/活動) 或以上方符合家庭健康大使資格，並可獲得相等於報名費用之禮卷乙張以作加許！

報名及查詢

報名費為港幣50元

索取表格可循以下途徑

1) 親臨本中心：香港灣仔皇后大道東266號

2) 電話：2834 9333

2) 傳真：2834 5522

3) 電郵：hpc@antitb.org.hk

詳情可參考網頁：<http://www.antitb.org.hk>

截止
報名日期

2019年5月6日

名額有限，
報名從速！

支持機構

