

第五屆家庭健康大使培訓計劃2022

攜手同行 認知無障礙



截止
報名日期

2022年8月26日

名額有限，
報名從速！

免費健康講座 2022年9-11月 (星期六早上)

- 大腦健康與認知障礙症
- 中醫與認知障礙症
- 認知障礙症飲食要需知
- 日常護理技巧：壓瘡、尿道炎、餵食
- 認知障礙症：處理行為問題及記憶增值
- 心身機能活性運動療法

免費健康推廣活動 2022年11-12月

- 運動工作坊：太極拳、八段錦
- 參觀體驗團：智身耆境
- 音樂/藝術工作坊：音樂想像

報名及查詢

報名費用為港幣 \$50。參加者出席率須滿75%方符合家庭健康大使的資格並可獲取相等於報名費用之禮券乙張以作嘉許。

報名可循以下途徑：

- 1) 親臨本中心辦理：香港灣仔皇后大道東266號地下
- 2) 掃描QR Code填寫網上報名表格
- 3) 瀏覽本會網頁（活動預告）
www.antitb.org.hk 下載及
傳真 / 郵寄報名表



查詢可致電：2834 9333

主辦機構



香港防癆心臟及胸病協會
Hong Kong Tuberculosis, Chest and Heart Diseases Association

支持機構



第五屆家庭健康大使培訓計劃內容

免費健康講座			
項目	機構及講者	日期及時間	地點
健康講座(一)* 大腦健康與認知障礙症	律敦治及鄧肇堅醫院內科及老人科 鄺慶亮高級醫生	2022年09月10日(六) 10:00 am – 11:30 am	林貝聿嘉健康促進及教育中心 香港灣仔皇后大道東 266 號地下
健康講座(二)* 中醫與認知障礙症	香港防癆會中醫診所 鄧朗晴中醫師	2022年09月24日(六) 10:00 am – 11:30 am	
健康講座(三)* 認知障礙症飲食要需知 日常護理技巧: 壓瘡、尿道炎、餵食	港島東醫院聯網 王曉儀營養師 律敦治及鄧肇堅醫院內科及老人科 陳德勝副顧問護師	2022年10月08日(六) 10:00 am – 11:00 am 11:15 am – 12:15 pm	
健康講座(四)* 認知障礙症: 處理行為問題及記憶增值	衛生署長者健康服務 吳少冰職業治療師	2022年10月22日(六) 10:00 am – 11:30 am	
健康講座(五)* 心身機能活性運動療法	東華三院西市鮮魚行商會 智晴坊 李坤鏗註冊社工	2022年11月05日(六) 10:00 am – 11:30 am	
免費健康促進活動			
項目	日期	時間	機構及地點
運動工作坊 太極拳	2022年11月16日(三) 2022年11月16日(三)	10:00 am – 11:00 am 14:30 pm – 15:30 pm	衛生署
八段錦	2022年11月19日(六) 2022年11月19日(六)	10:00 am – 11:00 am 11:15 am – 12:15 pm	香港大學中國武術舊生會 林貝聿嘉健康促進及教育中心 香港灣仔皇后大道東 266 號地下
參觀體驗團 智身耆境	2022年11月30日(三) 2022年11月30日(三) 2022年12月03日(六) 2022年12月03日(六) 2022年12月08日(四)	10:30 am – 12:30 pm 14:30 pm – 16:30 pm 10:30 am – 12:30 pm 14:30 pm – 16:30 pm 10:30 am – 12:30 pm	房協長者安居資源中心 九龍油麻地眾坊街 3 號駿發花園地下 A-C 舖
音樂/藝術工作坊 音樂想像	2022年12月17日(六) 2022年12月17日(六)	10:00 am – 11:30 am 11:45 am – 13:15 pm	樂康源 妍樂軒音樂中心 林貝聿嘉健康促進及教育中心 香港灣仔皇后大道東 266 號地下
嘉許禮*	2023年01月14日(六)	10:30 am – 11:30 am	林貝聿嘉健康促進及教育中心 香港灣仔皇后大道東 266 號地下

*因應當下防疫要求或改以 ZOOM 視像形式進行



香港防癆心臟及胸病協會
林貝聿嘉健康促進及教育中心

回條

致：香港防癆心臟及胸病協會
傳真號碼：2834 5522

每位參加者請填寫一張獨立回條，回條可自行複印。截止報名日期:2022年8月26日

第五屆家庭健康大使培訓計劃 - 攜手同行 認知無障礙

個人資料		
姓名:	(中文)	編號 (由中心填寫)
電郵:	出生年份:	聯絡電話:
住址:	性別: <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	簽署:
		報名日期:
付款方法: 1) 親臨本中心辦理 地址: 香港灣仔皇后大道東 266 號地下 2) 傳真回條至本中心: 2834 5522, 並郵寄支票支付報名費用 支票抬頭請寫: 「香港防癆心臟及胸病協會」 3) 掃描 QR Code 填寫網上報名表及以 PayMe 支付報名費用 (收到表格後, 本會職員將會聯絡閣下以確認報名內容及通知閣下付款資料。請盡快完成付款方算成功報名)		費用: 50 元 <input type="checkbox"/> 支票號碼: _____ <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> PayMe



*** 參加者進入中心須使用「安心出行」、符合「疫苗通行證」的要求及遵守相關場地的防疫守則

*免費健康促進活動			
運動工作坊 (一)		參觀體驗團 (二)	
太極拳	<input type="checkbox"/> T1) 2022 年 11 月 16 日 (三) 10:00 am - 11:00 am <input type="checkbox"/> T2) 2022 年 11 月 16 日 (三) 14:30 pm - 15:30 pm	智身耆境	<input type="checkbox"/> M1) 2022 年 11 月 30 日 (三) 10:30 am - 12:30 pm <input type="checkbox"/> M2) 2022 年 11 月 30 日 (三) 14:30 pm - 16:30 pm <input type="checkbox"/> M3) 2022 年 12 月 03 日 (六) 10:30 am - 12:30 pm <input type="checkbox"/> M4) 2022 年 12 月 03 日 (六) 14:30 pm - 16:30 pm <input type="checkbox"/> M5) 2022 年 12 月 08 日 (四) 10:30 am - 12:30 pm
八段錦	<input type="checkbox"/> B1) 2022 年 11 月 19 日 (六) 10:00 am - 11:00 am <input type="checkbox"/> B2) 2022 年 11 月 19 日 (六) 11:15 am - 12:15 pm		
音樂/藝術工作坊 (三)			
音樂想像	<input type="checkbox"/> F1) 2022 年 12 月 17 日 (六) 10:00 am - 11:30 am <input type="checkbox"/> F2) 2022 年 12 月 17 日 (六) 11:45 am - 13:15 pm		各班名額有限, 先到先得, 額滿即止