



Hong Kong Tuberculosis, Chest and Heart Diseases Association
Peggy Lam Health Promotion and Education Centre

林 香 港 防 癆 心 臟 及 胸 病 協 會
貝 聿 嘉 健 康 促 進 及 教 育 中 心

Ground Floor, 266 Queen's Road East, Wanchai, Hong Kong 香港灣仔皇后大道東 266 號地下
Tel 電話: (852) 2834 9333 Fax 傳真: (852) 2834 5522 E-mail 電郵: hpc@antiitb.org.hk

運動班報名表

請在以下適當方格內加上 '√' 號。)

(截止報名日期: 2023 年 9 月 15 日 12:00pm)

(1) 個人資料

中文姓名: _____ 英文姓名: _____

出生日期: ____ (月) / ____ (年) 性別: 男 女 中心會員: 是 否

聯絡電話: _____ 傳真/ 電郵: _____

聯絡地址: _____

(2) 課程資料

課程名稱/ 編號	費用 (港幣)
1. 肌力鍛練 <u>星期一</u> <input type="checkbox"/> MT11 (14:15) <11 堂>	
2. 舒痛伸展運動 <u>星期一</u> <input type="checkbox"/> PF25 (15:20) <11 堂> <u>星期四</u> <input type="checkbox"/> PF26 (11:40)	
3. Zumba Gold <u>星期二</u> <input type="checkbox"/> ZG23 (09:45) <10 堂> Zumba Toning <u>星期五</u> <input type="checkbox"/> ZT16 (09:45) <10 堂>	
4. 修身及伸展 <u>星期二</u> <input type="checkbox"/> CS33 (10:50) <10 堂> <u>星期五</u> <input type="checkbox"/> CS34 (10:50) <10 堂>	
5. FOODYFREE Golden <u>星期二</u> <input type="checkbox"/> FF19 (14:15)	
6. 彈力帶鍛練 <u>星期四</u> <input type="checkbox"/> TB31 (10:35)	
繳費方法 <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> PayMe 合共:	

簽署 _____

日期 _____

臨時收據(以下部份由本中心職員填寫)

本中心茲收到 _____ (姓名) 報讀以下課程:

課程名稱/ 編號	費用 (港幣)	合共(港幣)	中心印章
1. 肌力鍛練 編號: <input type="checkbox"/> MT11(一/14:15) <11 堂>			
2. 舒痛伸展 編號: <input type="checkbox"/> PF25(一/15:20) <11 堂> <input type="checkbox"/> PF26(四/11:40)			
3. Zumba 編號: <input type="checkbox"/> ZG23(二/9:45) <10 堂> <input type="checkbox"/> ZT16(五/9:45) <10 堂>			
4. 修身及伸展 編號: <input type="checkbox"/> CS33(二/10:50) <10 堂> <input type="checkbox"/> CS34(五/10:50) <10 堂>			
5. FOODYFREE 編號: <input type="checkbox"/> FF19(二/14:15)			
6. 彈力帶鍛練 編號: <input type="checkbox"/> TB31 (四/10:35)			

- 填妥之表格請連同費用交回中心。費用以現金或 PayMe 或支票繳付。切勿郵寄現金。
- 若以支票繳費，支票抬頭請寫「香港防癆心臟及胸病協會」。支票背後請寫上閣下姓名、聯絡電話及課程名稱。
- 所有已交之報名費用一經確定，不可退款或轉班。如收生不足，本中心有權取消有關課程。
- 參加者須自行考慮自己的能力及身體狀況是否適合參加相關之活動。
- 以上報讀課程資料僅供本中心作內部之用，並受到《個人資料(私隱)條例》保障。
- 請先細閱後頁運動班注意事項

運動班注意事項

1. 學員需穿著合適運動服上課，並自備毛巾。
2. 學員請準時出席，以免影響課堂之進行。學員若遲到或缺席，中心恕不另行安排補堂及退款。
3. 所有學員必須完成接種 3 劑新冠疫苗或遵守當下規定之防疫措施安排方可參與運動班。如因未能配合要求，中心恕不退款或另作補堂。如因政府防疫措施暫停課堂，課堂將順延舉行。
4. 參加者須考慮自己的能力及身體狀況是否適合參加相關之運動，或請事前諮詢閣下的家庭醫生。
5. 為保持衛生，學員請勿赤腳使用橡筋帶及地蓆，必須穿著清潔的襪子，所有健身設施及用品使用前及使用後須以 1:99 稀釋家用漂白水拭抹。
6. 為保持地方清潔，請學員自行帶備清潔的跳舞鞋/運動鞋替換才進入跳舞室，以免弄髒地下。
7. 請自行看管個人財物，如有遺失，中心恕不負責。
8. 未經中心許可，一概不可進行任何錄音、錄影及其他拍攝活動。(中心將會進行攝影，以作活動存檔之用)
9. 未經中心許可，不可存放私人物件於中心櫃內，一經發現，中心將會把物件處理而不作事前通知。
10. 中心不會提供車位泊車，如學員在中心外泊車而遭醫院同事鎖車，中心不會負責及協助調解。
11. 如學員因不遵從中心指示而受傷，中心絕不負責。
12. 下期運動班之報名日期將會在是次班別完結前 3-4 個星期開始，請自行留意，中心將不作個別通知。
13. 運動班導師之安排可因特別情況而作出更改。
14. 學員須遵守中心一切活動指示及規則。
15. **惡劣天氣安排:**
 - A. 如**黑色暴雨警告**、**八號或以上熱帶氣旋警告信號**在上午第一堂開課前兩小時(星期四上午 8:35，星期二、五上午 7:45)仍然懸掛，該日上午之課堂將會全部取消，如在下午第一堂課堂前兩小時(12:15)都仍然懸掛，下午所有課堂亦會全部取消，中心將另行安排日子為學員補堂。
 - B. 如**黑色暴雨警告**在上課中途發出，中心將繼續開放，已開始的課堂會繼續進行。
 - C. 如**紅色/黃色暴雨警告/三號或以下熱帶氣旋警告**生效時，課堂如常舉行。