

香港防癆慈善票
Christmas Seal Hong Kong 2015



戒煙及不濫用藥物 No Smoking & Drug Abuse



勤健身活 Get Active



定期檢查 Regular Check Up



舒緩壓力 Get Relaxed



避免飲酒 Avoid Drinking




安全性生活 Safe Sex



健康體重 Healthy Weight



均衡飲食 Balanced Diet

 香港防癆心臟及胸病協會
The Hong Kong Tuberculosis, Chest and Heart Diseases Association

健康生活原素

Healthy Lifestyle Elements