

健康校園由你創2023-2024總決賽及頒獎典禮於2024年5月11日完滿結束。經過一輪精彩的匯報後，評判團分別選出初級組及高級組最後三甲。得獎名單如下：

## 初級組

冠軍:聖保羅男女中學— 社交媒體與情緒健康



[https://youtu.be/r3XzNQy\\_IuE](https://youtu.be/r3XzNQy_IuE)

亞軍:德雅中學— 探討如何推動德雅中學學生對「多吃膳食纖維」的學習動機並強化相關知識



<https://youtu.be/nwe50gMIT3U>

季軍:瑪利諾修院學校(中學部)— 香港中學生運動量不足



<https://youtu.be/wpieujGm23w>

# 高級組

冠軍:荃灣官立中學— 「解憂雜貨店」 — 如何在校園內建立對同學情緒健康的支援和關注



<https://youtu.be/ZTBspGmruDk>

亞軍:聖保羅男女中學— Who Are We Studying For? – Academic Peer Pressure



<https://youtu.be/DlkuoD14U-k>

季軍:聖士提反書院— 「亞歷山大」 Bye-bye 4ever



[https://youtu.be/i\\_XbV3-OENE](https://youtu.be/i_XbV3-OENE)

## 初級組 - 優異獎

### 真光女書院 — 青少年喝水習慣



<https://youtu.be/y3c92ZiIJXg>

### 荃灣官立中學 — 校園綠化環境是否對學生的心理健康造成正面影響？



<https://youtu.be/RrWIUWK6peE>

# 高級組 - 優異獎

德望學校 — Subduing the unsolvable – sleep deprivation



<https://youtu.be/A5mowvpdmLA>

德望學校 — Reducing academic stress



<https://youtu.be/1GRjWm7l71g>

寶安商會王少清中學 — 「少清小「精」靈」 --- 提升同學精神健康計劃



<https://youtu.be/ePYPCCK6iMh8>