

院長

鍾淑明姑娘

傅麗儀護理安老院

忘不了一給親愛的院友



最近逛過書展，書攤上一本繪本十分吸引我 — 「親愛的爺爺」，繪本描述爺爺一天一天地淡忘生活瑣事，甚至愈來愈記不起事情，小孫女亦意識到爺爺可能有一天會記不到她；一天，爺爺真的只當她是一位小女孩，像失去了對孫女的記憶，但小孫女沒有氣餒，仍然與爺爺一起說笑，拖著爺爺的手欣賞風景，她知道爺爺一定感受到她對他的關懷和愛的。

誠然我們周遭有不少的認知障礙症患者，大多因大腦神經細胞病變而引致大腦功能衰退，他們一般會記憶力衰退，思考及判斷力下降，執行熟悉任務困難，時間與空間混淆，語言表達障礙，處理事情能力減退，以及情緒或個性改變等。

本院亦有為數不少的院友患有認知障礙症，我們期望透過環境設施、生活提示、活動、治療及訓練，以幫助院友維持生活常規，並能延緩其衰退狀況，使他們愉悅地安享晚年。

首先，在環境及生活提示方面，院舍設定了生活日程，讓院友有規律地作息，又在院友居住樓層，適當的位置張貼院友名字、提示及標記，使院友能識別環境及其住宿房間等。

第二、為防止仍有走動能力的院友在不自覺下，遊走離開樓層，甚至院舍，故本院裝置了防遊走系統及內部通傳，以關注有遊走風險的院友。

第三、「現實導向」方面，樓層設有「現實導向板」，導向板上張貼了有關日期、季節、節曰等資料；本院亦安排了治療助理每天在樓層推行「流動新聞台」，向院友廣播當曰日期、天氣、時事、院舍餐單和活動等，亦會與院友交流，院友也表現投入。

第四、本院亦安排了懷緬治療、音樂治療和寵物治療予院友，恆常活動包括「沉浸式虛擬體驗館」，利用樂齡科技配套，帶院友們回到他們以往生活的場景，例如：街市、超級市場、交通工具等，並且可參與其中，達到懷緬治療的效果；「金曲合奏」是其中一項有效的音樂治療，院友們透過平板電腦配合小樂器，跟著他們熟悉的音樂，一起參與合奏，非常投入；近年，本院得到港鐵中樂隊為院友表演他們耳熟能詳的樂曲，他們聽得十分陶醉呢！院友們亦非常歡迎「動物醫生」探訪，面對受過訓練的狗兒，院友都展露歡顏，滿心歡喜。

第五、園藝治療—五感花園，本院鼓勵院友參與園藝小組，例如：種植、盆栽欣賞、嗅嗅散發不同香味的植物，甚至採摘收成，在花園輕煮製作成美味的下午茶，對他們來說，亦是賞心樂事。

第六、感官刺激和記憶訓練方面，本院會恆常推行「IPAD 記憶遊戲」和「桌遊鬥一番」小組，也有「麻雀天地」、「中文書法班」和「下午動一動」等活動，期望透過一系列活動，能有助院友維持和提升記憶力和學習能力，是年本院亦得到外界團體贊助，舉行了「流動五感大茶樓」，將飯廳佈置成昔日茶樓模樣，配合院友的吞嚥能力，更讓院友進食特製懷舊「軟餐」點心，使院友們能重拾年輕時飲茶的光景，十分有意思呢！

最後，保持與社區接觸方面，院友們不但喜歡參加外出活動，包括飲茶、超市購物、參觀博物館，可以離開院舍，接觸社區；院友亦歡迎義工團體到訪，參與其舉辦的活動，除豐富了日常生活，又可擴闊社交接觸，增加傾談話題，彌足珍貴。

儘管院友們可能會漸漸淡忘很多生活瑣事，但我們仍然期盼與他們一起關愛同行，樂活耆年。



活動回顧

外出活動



得閒飲茶

本院每週帶院友到鄰近酒樓享用下午茶，一同度過歡愉的下午。飲茶期間，工作員與院友一同分享往昔飲茶之情景，提升他們對活動之投入感。在2025年4-9月期間，共有83位院友及8位家屬參與。



「天下一統--陝西秦漢文明展」

於2025年6月20日舉行了遊覽香港歷史博物館活動，並獲安排導賞，讓院友和家人更有興趣參觀展覽，又同時增加他們相聚機會，共有10位院友及12位家屬參加。

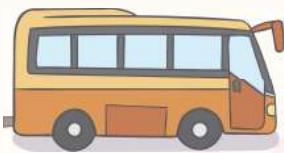


齊齊去shopping

於2025年7月25日舉行齊齊去shopping，共有8位院友、3位家屬及3位義工參與。活動以短途外出形式進行，安排院友前往港島區太古城中心商場，目的是增加體弱、認知障礙症長者院友接觸外界的機會，豐富及提升他們院舍生活素質之餘，亦期望透過陪同院友到超級市場，讓院友自行選擇物品及付款，以維持其自主能力及認知能力。



遊車河



分別於2025年8月28日、9月12日及10月10日舉行了遊車河活動。安排體弱或較少外出的院友在院車上遊覽中西區特色街道和景點，例如：海味街、禮賓府、大館、文武廟、電車總站等。工作員在車上沿途作景點講解，與院友分享社區的變化，增進他們對社區的認識，減少脫節感。透過鼓勵院友分享過往經驗及熟悉的事物，增加強院友懷緬過往生活的機會。



節慶活動

雙親照溫馨

於2025年6月14日舉行雙親照溫馨活動，當天租用了即影即有拍攝服務，並提供道具及向院友送上花束及禮物，為院友及家屬拍攝溫馨家庭照，讓他們留下美好的回憶，當天氣氛愉悅，共有43位院友及95位家屬參加。





溫馨滿載迎中秋



分別於2025年9月23日及26日舉行溫馨滿載迎中秋活動。第一天(9月23日)在停車場及一樓大廳進行不同主題的中秋遊戲攤位，另有手工藝及提供拍攝道具的攤位。活動邀請家屬一起參與，為院友及家人營造難忘的節日回憶。

另一天(9月26日)職員到樓層及房間與體弱院友一起玩遊戲及為他們拍照，並派發中秋燈籠，讓體弱院友也能感受節日氣氛。

兩天活動共有127位院友及16位家屬參加。



義工活動

流動五感大茶樓

The Project Futurus於2025年5月30日將本院活動地點佈置成90年代風格的懷舊茶樓，讓參加者懷緬昔日飲茶的情景，並由義工扮演「夥計」。活動提供正餐、碎餐及軟滑餐點心，讓不同咀嚼和吞嚥需要的院友都能享受飲茶的樂趣。活動設有表演環節，配以院友熟悉的音樂，有些院友更雀躍得手舞足蹈。透過不同的感官刺激，48位院友及15位義工完全融入當中的熱鬧氣氛，活動最後在歡聲笑語下結束。



香港仔義工探訪

香港仔義工隊的6位義工於2025年6月6日到訪本院，為參加活動的30位院友表演並送上問候及祝福。過程中院友表現投入，與義工們有良好的互動。



信望愛福音會中秋義工探訪活動



信望愛福音會北角堂義工於2025年9月21日到訪本院，與院友一同製作中秋節小手工，並送贈中秋禮物，及送上節日祝福。有50位院友及17位義工一同度過了一個愉快的下午。



獅子會義工探訪



獅子會義工隊於2025年9月26日到訪本院，為院友表演唱歌、進行遊戲，並送上福袋。活動氣氛愉快，院友非常投入及開心，共有32位院友及8位義工參與。



小組活動

中文書法班

4/2025-5/2025

活動以臨摹字帖或詩詞的方法進行中文書法練寫，增加院友的專注力和手眼協調的能力，參加者都聚精會神，投入其中，共有30名院友、108人次參與。



迷花

Ipad 認知小遊戲

15/4-20/5/2025



運用平板電腦與院友玩多個認知相關的遊戲，例如：記憶遊戲、反應遊戲、判決力遊戲等。每節內容分為遊戲玩法示範、練習時間及比賽三部分。在比賽環節中，用禮物作獎勵，以提升參加者對活動的投入感，他們都玩得不亦樂乎。



透過不同主題的桌遊，例如：港鐵沿途有禮、香港街市等，訓練院友多方面的認知能力。過程中按參加院友之手眼協調及或思考認知能力調節難易程度，以增加其成功感，共有12名院友參與，他們玩得十分投入。小組結束後，組員表示期待再參加同類活動。



普及健體運動小組

8/8/2025-22/8/2025

活動由康文署教練教導參加院友簡單椅上健體操和毛巾操，增加他們進行運動的機會，提升手腳靈活性，參與人次為103。



和諧粉彩以手指作畫筆，以點、抹、擦等技巧作畫，過程中可訓練院友手指靈活性以及刺激感官能力的機會。透過畫畫，加上互相欣賞環節，可以讓院友表達情感和增加社交的機會，十分療癒，共有12名院友參與。



和諧粉彩

9/2025-10/2025

金曲合奏

(逢星期三)

院友點唱自己喜歡的金曲，並配以小樂器，一起合奏。讓院友享受音樂的樂趣及歡度一個悠閒的時光。

恆常活動



院友透過參與麻雀娛樂，增加與其他院友的互動。同時，又可藉此升院友多方面的認知功能，包括長期及短期的記憶、語言表達能力、專注力及運算能力等，既富娛樂性，又具訓練作用。

麻雀天地

(逢星期一、四)



VR虛擬世界體驗館 (逢星期三、四及六)

利用VR系統為院友提供長者虛擬實景體驗。帶院友們回到他們以往生活的場景，例如：街市、超級市場、交通工具等，並且可參與其中，達到懷緬治療的效果，由於虛擬場景仿真度高，院友們都玩得非常投入。



模擬乘搭地鐵場景



模擬街市購物場景

下午郁一郁 (每星期兩次)

透過集體遊戲或集體競技活動，為較體弱或被動的院友，提供肢體活動的機會。



服務質素標準SQS

原則三：對使用者的服務

標準十 申請和退出服務

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料、知道如何申請接受和退出服務。

標準十一 評估服務使用者的需求
服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)。

原則四：尊重服務使用者的權利

標準十二 — 知情的選擇

服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

標準十三 私人財產

服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

標準十四 私隱和保密

服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

標準十五 申訴

每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準十六 免受侵犯

服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

意見欄

~你的寶貴意見，是推動我們進步的動力！

督印人：鍾淑明院長

編輯委員會成員：

鍾淑明 - 院長

黃穗玲 - 社會工作員

黃惠琳 - 活動工作員

印刷數量：300本