

香港防癌心臟及胸病協會
林貝聿嘉健康促進及教育中心

第六屆家庭健康大使培訓計劃2024

齊心守護·安寧照顧



請即掃描報名參加



截止報名日期：2024年9月25日

名額有限，報名從速

查詢電話：2834 9333

健康講座 2024年10-11月

- 10月5日(六) - 醫院和社區提供之臨終關懷服務概覽
- 晚期病人護理和照顧
- 10月12日(六) - 中醫紓緩病人照顧者之痛症防治方法
- 物理治療紓緩之道
- 11月2日(六) - 預設醫療指示
- 紓緩痛楚治療
- 11月16日(六) - 醫務社工及社福機構為晚期病人提供的照顧服務及支援

健康推廣活動及參觀 2024年11-12月

- 11月30日(六) - 園藝治療工作坊
- 12月4日(三) - 參觀賽馬會善寧之家
- 12月11日(三) - 參觀賽馬會「a」家樂齡科技及互動工作坊

- 歡迎照顧者、護理員、義工或對晚期照顧有興趣人士參加
- 報名費用為港幣 \$50
- 凡出席最少3日講座及2日活動之參加者可獲取港幣\$50超市禮券及嘉許狀一張
- 所有參加者將獲邀出席2025年1月11日(六)的嘉許禮
- 報名方法：1) 掃描QR Code填寫網上報名表格或
2) 親臨本中心或郵寄到下列地址：
香港灣仔皇后大道東266號地下
- 活動詳情：www.antitb.org.hk
[f hktbahpc](https://www.facebook.com/hktbahpc)
[i hktba_hpc](https://www.instagram.com/hktba_hpc)

支持機構



第六屆家庭健康大使培訓計劃內容

健康講座			
項目	機構及講者	日期及時間	地點
健康講座(一)： 醫院和社區提供之臨終 關懷服務概覽	范漢祥醫生 律敦治及鄧肇堅醫院 內科及老人科顧問醫生 / 呼吸系統及紓緩治療部門主管	2024年10月5日(六) 10:00am – 11:15am	林貝聿嘉 健康促進 及教育中 心
健康講座(二)： 晚期病人護理和照顧	黎潔敏小姐 港島東聯網(紓緩治療) 顧問護師	11:30am – 12:45pm	
健康講座(三)： 中醫紓緩病人照顧者之 痛症防治方法	楊皓民醫師 香港防癆會中醫診所 註冊中醫師	2024年10月12日(六) 10:00am – 11:15am	
健康講座(四)： 物理治療紓緩之道	林愷宜小姐 律敦治及鄧肇堅醫院 資深物理治療師	11:30am – 12:45pm	
健康講座(五)： 預設醫療指示	何俊榮醫生 律敦治及鄧肇堅醫院 內科及老人科顧問醫生	2024年11月2日(六) 2:00pm – 3:15pm	香港灣仔 皇后大道 東266號 地下
健康講座(六)： 紓緩痛楚治療		3:30pm – 4:45pm	
健康講座(七)： 醫院社工及社福機構為 晚期病人提供的照顧服 務及支援	1. 醫務社工服務及支援 律敦治及鄧肇堅醫院 醫務社工 2. 社區安寧照顧 香港復康會 Ms. CHU Wing Yan 3. 居家奉養服務 聖雅各福群會 Ms. Nikki LI 4. 癌症患者支援 香港防癌會 Mr. Pheonix NG	2024年11月16日(六) 2:00pm – 4:45pm	

健康促進活動及參觀		
項目	日期及時間	地點
活動(一)： 園藝治療工作坊(A組) / (B組) *溫鳳儀小姐 - 園藝治療師*	2024年11月30日(六) (A) 10:00am – 11:15am (B) 11:45am – 1:00pm	林貝聿嘉健康促進及教育中心 香港灣仔皇后大道東266號地下
活動(二)： 參觀賽馬會善寧之家	2024年12月4日(三) 10:00am – 11:45am	新界沙田亞公角山路18號
活動(三)： 參觀賽馬會「a家」樂齡科技及 互動工作坊	2024年12月11日(三) 10:00am – 12:15pm	新界沙田小瀝源牛皮沙街2號 愉翠商場M樓 2 號舖
家庭健康大使嘉許禮： 領取證書及總結	 2025年1月11日(六) 10:00am – 12:45pm	林貝聿嘉健康促進及教育中心 香港灣仔皇后大道東266號地下



香港防癆心臟及胸病協會
林貝聿嘉健康促進及教育中心

參加表格

致：香港防癆心臟及胸病協會
香港灣仔皇后大道東 266 號地下

電話：2834 9333
電郵：hpc@antitb.org.hk

每位參加者請填寫一張獨立表格，表格可自行複印。截止報名日期：**2024年9月25日(三)**

第六屆家庭健康大使培訓計劃 - 「齊心守護·安寧照顧」

個人資料			
姓名： (中文)	編號 (由中心填寫)		
電郵：	出生年份：	手機號碼：	
住址：	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	簽署：	
		報名日期：	
付款方法：PayMe / 現金 / 支票		費用：港幣\$50 元	
1) PayMe 付款：掃描 QR Code 填寫網上報名表格 (收到表格後，本會職員將電郵閣下確認報名內容及通知閣下付款詳情。完成付款才算成功報名)		<input type="checkbox"/> PayMe	
2) 現金付款：親臨本中心辦理		<input type="checkbox"/> 現金	
3) 支票付款：郵寄參加表格及支票到本中心 中心地址：香港灣仔皇后大道東 266 號地下 支票抬頭：「香港防癆心臟及胸病協會」		<input type="checkbox"/> 支票號碼：_____	
		請在空格加☑	

計劃內容：(凡出席 3 日講座及 2 日活動或以上之參加者可獲取港幣\$50 超市禮券及嘉許狀一張。)

講座日期	健康講座(一) 2024年10月5日(六) 10:00am - 12:45pm	健康講座(二) 2024年10月12日(六) 10:00am - 12:45pm	健康講座(三) 2024年11月2日(六) 2:00pm - 4:45pm	健康講座(四) 2024年11月16日(六) 2:00pm - 4:45pm
內容	1) 醫院和社區提供之臨終關懷服務概覽 2) 晚期病人護理和照顧	1) 中醫舒緩病人照顧者之痛症防治方法 2) 物理治療舒緩之道	1) 預設醫療指示 2) 舒緩痛楚治療	醫院社工及社福機構為晚期病人提供的照顧服務及支援
活動日期	活動(一) 2024年11月30日(六) 10:00am-11:15am / 11:45am-1:00pm	活動(二) 2024年12月4日(三) 10:00am - 11:45am	活動(三) 2024年12月11日(三) 10:00am - 12:15pm	家庭健康大使嘉許禮 2025年1月11日(六) 10:00am - 12:45pm
內容	**園藝治療工作坊 (A)/(B)組	參觀賽馬會善寧之家	參觀賽馬會「a 家」樂齡科技及互動工作坊	

**請選擇☑園藝治療工作坊時段：(名額有限，先到先得，如所選組別已滿額將自動登記為另一組別。)

A 組 - 2024 年 11 月 30 日 (六) 10:00am-11:15am

B 組 - 2024 年 11 月 30 日 (六) 11:45am-1:00pm

臨時收據 (中心專用)

收表日期：_____ 費用：_____ PayMe 現金 支票_____

申請人姓名：_____ 資料已經核實 (職員簽署及中心印章)：_____

閣下已選擇園藝治療工作坊時段：A 組 / B 組