

健康校園由你創

Healthy School Project Competition

2023-2024

健康生活及情緒健康 Healthy Lifestyle and Emotional Health

獎金及獎品 Awards & Prizes

冠軍
Champion
\$30,000

亞軍
1st Runner-Up
\$20,000

季軍
2nd Runner-Up
\$10,000

優異獎
Merit Awards
\$5,000



健康校園由你創
2022-2023活動紀錄

截止報名日期
Deadline for Enrolment
09/10/2023

日期 Date	事項 Items
08/09/2023 - 09/10/2023	計劃宣傳及招募 Project Enrolment
16/10/2023	線上簡介會 Online Briefing
20/11/2023	遞交計劃書 Deadline for Proposals Submission
24/11/2023 - 15/12/2023	評審團檢閱計劃書 Proposals Evaluated by Judging Panel
12/2023 - 03/2024	進行計劃 Project Execution
28/03/2024	遞交報告及短片 Submission of Report & Video
13/04/2024	準決賽 Semi-Final Competition
11/05/2024	總決賽及頒獎禮 Final Competition & Awards Presentation Ceremony



香港防癆心臟及胸病協會
Hong Kong Tuberculosis, Chest and Heart Diseases Association
健康校園由你創 2023-2024 Healthy School Project Competition 2023-2024

比賽內容及參加細則

A) 主題: 「健康生活及情緒健康」

B) 背景:

建立健康的生活方式是學校課程學習宗旨其中之一。教育局鼓勵學校制訂「健康校園」政策，以幫助學生達致生理上、心理上及社交上的良好狀態，促進學生全人發展。近年，師生都因新冠肺炎而需適應新常態的學習及教學方式。在新的學習模式底下，學生的精神健康仍需時刻關注。世界衛生組織預測 2030 年抑鬱症將會成為全球負擔第一位的疾病，反映出情緒健康的重要性。在現有的健康校園政策下，現邀請您撰寫一份具創意、可行及實用的計劃書並付諸實行，以改善學生於校內的健康習慣，為師生營造一個有益於生活、學習及工作的健康環境。

C) 目的:

透過是次比賽，希望能夠 i) 提高學生對健康校園的認識; ii) 改善有利於健康生活或情緒健康的校園環境及 iii) 提升學生批判性思考、創造性思維和解難能力。

D) 進行模式:

- 每組參與計劃之學生(4-6 人)需就上述有關主題撰寫計劃書、推行計劃，記錄過程及成果，最後提交書面報告和五分鐘短片。
- 比賽將分初級組(中一至中三)及高級組(中四至中六)進行。
- 每間學校不能遞交多於 8 份計劃。
- 入圍準決賽隊伍會於 2024 年 4 月 13 日(六)演述計劃書成效報告。
- 入圍總決賽隊伍會於 2024 年 5 月 11 日(六)公開演述計劃書成效報告。
- 計劃內容將會被出版及上載至本會網頁供各學校及大眾參考。

E) 獎項:

- 研究計劃將由獨立評選團作出評分，初級組及高級組冠亞季軍，將分別獲發 **港幣\$30,000(包括\$5,000 書券), \$20,000(包括\$4,000 書券), \$10,000(包括\$3,000 書券)**獎金、證書及獎盃，另設六名優異獎，每隊可獲獎金**港幣\$5,000**及證書。

F) 計劃日程:

	日期	活動
2023 年	9 月 8 日-10 月 9 日	計劃宣傳及招募
	10 月 16 日(一) (*Zoom)	線上簡介會
	11 月 20 日(一)	遞交計劃書
	11 月 24 日 - 12 月 15 日	評審團檢閱各計劃書及提出建議
2023-2024	12 月中至 3 月	進行計劃
2024	3 月 28 日(四)	遞交報告及短片
	4 月 13 日(六)	準決賽
	5 月 11 日(六)	總決賽及頒獎禮

G) 評選準則:

<ul style="list-style-type: none">內容 (配合多角度思考)<ul style="list-style-type: none">-融合健康校園情境於主題中-符合計劃之目的及宗旨-推行之政策具可行性及可持續性	30%
<ul style="list-style-type: none">創意	10%
<ul style="list-style-type: none">分析技巧	20%
<ul style="list-style-type: none">表達技巧<ul style="list-style-type: none">-適當運用短片剪接技巧、計劃書、報告及短片能仔細及準確地表達	20%
<ul style="list-style-type: none">參考價值	20%



香港防癆心臟及胸病協會
Hong Kong Tuberculosis, Chest and Heart Diseases Association

回條

(請填妥此回條並於 **2023年10月9日** 前傳真到本會，回條可自行複印。)

致：香港防癆心臟及胸病協會 蘇浩賢先生

傳真號碼：2834 5522

健康校園由你創 2023-2024

「健康生活及情緒健康」

*請以“√”表示貴校之意向：

本校希望派出_____名_____ (年級)的學生代表包括：

參與「健康校園由你創 2023-2024」。

本校目前對「健康校園由你創 2023-2024」暫不感興趣。

學校名稱：_____

聯絡人：_____ 職位：_____

電話：_____ 傳真：_____ 電郵地址：_____

通訊地址：_____

簽署：_____

日期：_____ 學校印章：_____

註：如貴校有多過一份之參加計劃，請分開報名表填寫。



香港防癆心臟及胸病協會
Hong Kong Tuberculosis, Chest and Heart Diseases Association

健康校園由你創 2023-2024 (健康生活及情緒健康)
Healthy School Project Competition 2023-2024
(Healthy Lifestyle and Emotional Health)

同意書

致：香港防癆心臟及胸病協會 蘇浩賢先生
傳真：2834 5522

參加學校：_____

參與組別：初中組 (中一至中三) 高中組 (中四至中六)

參賽成員：_____

本校同意參加由香港防癆心臟及胸病協會舉辦之「健康校園由你創 2023-2024」，並同意以下項目：

1. 本人代表本校之參賽同學簽署是次「健康校園由你創」同意書。
2. 本校已詳閱並願遵守「健康校園由你創」參賽辦法，以及評審之裁定。
3. 本人會協助安排本校參與之同學在限期前遞交計劃書及報告。
4. 本校聲明並保證參加之計劃為本校原作，且未侵害任何知識產權。
5. 本校允許「香港防癆心臟及胸病協會」擁有是次參加計劃之所有已交物料的使用權，例如複製、出版、展覽、宣傳及推廣用途等。
6. 本校同意「香港防癆心臟及胸病協會」可無限次及毋須付出任何形式之報酬予本人及本人所屬之學校的情況下使用相關計劃作非商業用途，並有權將作品複印、編輯、發布、傳送、公開展示或演繹、複製、翻譯及重新規格等。
7. 本同意書所為之授權為無償，本校參加作品之繼受人同意不對「香港防癆心臟及胸病協會」主張任何權利或利益。
8. 本校亦接納「香港防癆心臟及胸病協會」對本校及本校之財產在任何與比賽有關之情況下所遭遇的任何意外或傷害，不承擔任何責任。

學校授權代表：

聯絡人姓名：_____ 電郵：_____

聯絡電話：_____ 簽署：_____

日期：_____ 學校蓋印：_____

計劃書及同意書需於 2023 年 11 月 20 日或之前電郵至 hpc@antiitb.org.hk，否則當棄權論。